



OFERTA FORMATIVA 2015 - 2016

- Segunda-feira** 14:00 - 16:00 - **Bordados** – Formadora Fernanda Santos
14:00 - 16:00 - **Arraiolos** – Formadora Otlinda Seco
17:00 - 19:00 - **Bordados** – Formadora Fernanda Santos
- Terça-feira** 15:30 - 17:30 - **Reflexologia** – Formadora Fernanda Barata
17:00 - 19:00 - **Costura** – Formadora Isabel Fernandes
17:00 - 19:00 - **Tricot** – Formadora Adelaide Magro
18:00 - 20:00 - **Inglês (intermédio)** – Profª Ana Filomena Amaral
- Quarta-feira** 18:00 - 20:00 - **Iniciação ao Alemão** – Profª Ana Filomena Amaral
- Quinta-feira** 17:00 - 18:00 - **Introdução à Informática** – Formadora Carla Almeida
18:00 - 20:00 - **Reiki / Maquilhagem** – Formadora Carla Almeida
20:00 - 22:00 - **Costura** – Formadora Isabel Fernandes
20:00 - 22:00 - **Tricot** – Formadora Adelaide Magro
- Sexta-feira** 15:30 - 17:30 - **Ginástica para todos** – Formadora Fernanda Barata
17:00 - **Massagem Terapêutica e Relaxante** –
Técnica Clara Aguilar
- Todos os dias** 15:00 - 19:00 - **Pintura e explicações** – Profª Fátima Familiar
- **Yoga** – Instrutora Emília Salgado
(possibilidade de optar pelo dia)

Todas as tardes – Voluntariado
(oferta de roupa e calçado em segunda mão)

Local: Centro Comercial TIVOLI, 1º Andar

Para mais informações contactar: 965 614 903
ou pelo email: artevia2009@gmail.com